



10 Days Blackout Bug-IN Kit:

2 Personen, max. 10 Tage, Dtlid.-Blackout 2022, Ausrüstung und Kleinzeug in Koffer, Lebensmittelvorräte und gr. Ausrüstung in Regal. Auf EINEN Raum konzentrieren (Wärme, Strom, Luft).

Pro Person: 1800 kcal./Tag - 2 l Wasser/Tag – Medikamente für 30 Tage bevorraten.

Ausrüstung (Koffer/Kiste):

- Radio
- Taschenlampe
- Batterien, Solarlader, Ladegeräte
- Feuer und Zunder
- Zettel und Stift
- Kerzen
- Schnur
- Draht
- Tape
- Kabelbinder
- 5 Müllbeutel
- Lumpen
- Versch. Kocher
- Dosenöffner

Sanitär:

- 2 x Duschgel
- 2 x Zahnputzzeug
- Klopapier
- Handdesinfektion
- 10 Tampons, mittel
- Wasserfilter, Entkeimertabletten
- Spülmittel

First Aid:

- Auto-First-Aid-Kit
- Schmerzmittel
- Grippostad
- Wunddesinfektion
- 14 Tage Persönliche Medikamente

Food (eigene Kiste):

- 5 Konserven à 2 Portionen
- 10 x Plastiknudeln
- 5 Port. Nudeln à 200 g
- 2 Pkg. Kartoffelpüree à 3 Portionen
- 5 x Fertigreis
- 5 x Tüten-Nudelsauce
- 10 x Tüten-Suppe
- 10 Powerriegel
- Je 20 Port. Getränkpulver, Kaffee, Tee
- Zucker
- 1 l Öl
- Salz + Pfeffer
- 1 kg Mehl, Trockenhefe

Zusätzlich:

- Decken/Schlafsack
- Power Unit, geladen
- Mind. 20 l Wasser, entkeimt, Behälter?
- Beil
- Messer
- Multitool
- Bargeld
- Waffe/Pfefferspray/etc.
- Kochergas